

## DOSB Übungsleiter:in C Breitensport - Aufbaulehrgang Profil: Kinder/Jugendliche

Lehrgangsnummer:	CL-2406
Lerneinheiten:	50
Kosten:	150 €   Vereinsmitglieder LSB BRB 300 €   Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	19.02.2024, 10:00 Uhr
Stornofrist:	16.02.2024

### Termine

*01. - 03.03.2024, 17:30 - 13:15 Uhr*

Ort:	Haus des Sports - Potsdam Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam
Referent:in:	Steffen Müller
Ablauf:	Freitag, 01.03.24: 17:30- ca. 21:15 Uhr Samstag, 02.03.24: 09:00- ca. 18:30 Uhr Sonntag, 03.03.24: 09:00- ca. 13:15 Uhr
Hinweis:	Theorie-Wochenende

*08.03.2024, 17:30 - 21:00 Uhr*

Ort:	ESAB Bildungscampus (Online) Online-Lernplattform
Referent:in:	Kevin Marx
Hinweis:	Online-Live-Seminar über Zoom. Der Link wird den Teilnehmenden einen Tag vorher per E-Mail zugeschickt.

*09. - 10.03.2024, 09:00 - 18:00 Uhr*

Ort:	Potsdam - Montessori-Oberschule (Sporthalle) Schlüterstraße 2, 14471 Potsdam
Referent:in:	Kevin Marx
Ablauf:	Samstag, 09.03.2024: 09:00-18:00 Uhr Sonntag, 10.03.2024: 09:00-18:00 Uhr
Hinweis:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Praxisteil</li><li>• Sportsachen mitbringen</li></ul>

### Inhaltliche Schwerpunkte

Dieser **Aufbaulehrgang** stellt das zweite Modul in der Ausbildung zur DOSB Übungsleiter:in C-Lizenz im Profil **Kinder & Jugendliche** dar.

Im zweiten Modul der DOSB Übungsleiter C Lizenz lernen Sie aufbauend auf dem Grundlehrgang weiterführende Inhalte zur Kompetenzsteigerung kennen. Die inhaltlichen Schwerpunkte sind dabei die praktische Gestaltung von gesundheits- und fitnessorientierten Bewegungsangeboten, altersspezifische Spiel- und Bewegungsformen, Vermittlung von Trainingsmethoden im Bereich Koordination und Kondition sowie die Entwicklung eines Breitensportverständnisses für die **Zielgruppe Kinder / Jugendliche**.

#### Zielgruppe:

- Übungsleiter:innen von sportartübergreifenden Sportangeboten für Kinder und Jugendliche

### **Zulassungsvoraussetzung:**

- bereits absolvierter DOSB Übungsleiter C - Grundlehrgang (50 LE)

Bitte beachten Sie, dass vor dem Aufbaulehrgang der Grundlehrgang absolviert werden muss bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

### **Inhalte:**

- Entwicklungsmerkmale und Besonderheiten
- Training motorischer Fähigkeiten im Kinder- und Jugendalter
- Förderung der Bewegungsgrundfertigkeiten
- Gesundheitsförderung von Kindern
- Beispiele für Freizeit-, Breiten- und Fitnesssport

Das Ausbildungsmodul wird in Zusammenarbeit mit der **Brandenburgischen Sportjugend** durchgeführt.

### **Hinweis**

- Lehrgang ohne Übernachtung und Verpflegung

### **Veranstalter**

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**