

DOSB Übungsleiter:in B - Sport in der Prävention: Spezialmodul Haltung und Bewegung

| | |
|------------------|--|
| Lehrgangsnummer: | 221205 |
| Lerneinheiten: | 20 |
| Träger: | Europäische Sportakademie Land Brandenburg |
| Kosten: | 200 € Vereinsmitglieder LSB BRB 400 € Nichtmitglieder LSB BRB |
| Anmeldeschluss: | 14.10.2022, 00:00 Uhr |
| Stornofrist: | 09.09.2022 |

Termin

21. - 23.10.2022, 17:00 - 15:00 Uhr

| | |
|--------------|---|
| Ort: | Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark) Granseer Straße 10, 16835 Lindow (Mark) |
| Referent:in: | Carolin Dreßler |
| Hinweis: | Die Unterbringung erfolgt mehrheitlich in Doppelzimmern. Eine Einzelzimmerreservierung im SB Lindow(Mark) ist dort auf Anfrage möglich, jedoch existiert nur ein begrenztes Kontingent! Der aktuelle Einzelzimmerzuschlag pro Nacht ist durch den Teilnehmer vor Ort zu bezahlen. |

Inhaltliche Schwerpunkte

Spezialmodul – Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem inkl. Lernerfolgskontrolle (20 LE)

Die Umsetzung eines Abschnitts einer eigenständig geplanten Übungseinheit und die Einweisung in das DOSB Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung" sind Themen des Spezialmodules.

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrganges haben die Teilnehmer die Möglichkeit die DOSB Übungsleiter B Lizenz "Sport in der Prävention" zu beantragen.

Bitte beachten Sie, dass zwischen der Ausstellung der DOSB Übungsleiter C bzw. Trainer C Lizenz und der Ausstellung der DOSB Übungsleiter B Lizenz ein Praxisjahr im Bereich der Übungsleiter bzw. Trainertätigkeit nachgewiesen werden muss.

Zielgruppe:

Übungsleiter:innen von präventiven Gesundheitssportangeboten zur Vorbeugung vor Beschwerden des Haltungs- und Bewegungssystems (z.B. Rückenbeschwerden)

Inhalte:

- SPORT PRO GESUNDHEIT & Einführung Serviceplattform
- Einweisung Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung"
- Durchführung einer Lehrprobe und Reflexion

Hinweis

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG:

- DOSB Übungsleiterin B - Basis- & Aufbaumodul

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam

Tel.: 0331 – 585 67 320

e: kundenservice@esab-brandenburg.de

>>> Es gelten die aktuellen **AGBs der ESAB (PDF)**