

DOSB Übungsleiter:in B - Sport in der Prävention: Spezialmodul Haltung und Bewegung

Lehrgangsnummer:	221205
Lerneinheiten:	20
Träger:	Europäische Sportakademie Land Brandenburg
Kosten:	200 € Vereinsmitglieder LSB BRB 400 € Nichtmitglieder LSB BRB
Anmeldeschluss:	14.10.2022, 00:00 Uhr
Stornofrist:	09.09.2022

Termin

21. - 23.10.2022, 17:00 - 15:00 Uhr

Ort:	Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark) Granseer Straße 10, 16835 Lindow (Mark)
Referent:in:	Carolin Dreßler
Hinweis:	Die Unterbringung erfolgt mehrheitlich in Doppelzimmern. Eine Einzelzimmerreservierung im SB Lindow(Mark) ist dort auf Anfrage möglich, jedoch existiert nur ein begrenztes Kontingent! Der aktuelle Einzelzimmerzuschlag pro Nacht ist durch den Teilnehmer vor Ort zu bezahlen.

Inhaltliche Schwerpunkte

Spezialmodul – Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem inkl. Lernerfolgskontrolle (20 LE)

Die Umsetzung eines Abschnitts einer eigenständig geplanten Übungseinheit und die Einweisung in das DOSB Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung" sind Themen des Spezialmodules.

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrganges haben die Teilnehmer die Möglichkeit die DOSB Übungsleiter B Lizenz "Sport in der Prävention" zu beantragen.

Bitte beachten Sie, dass zwischen der Ausstellung der DOSB Übungsleiter C bzw. Trainer C Lizenz und der Ausstellung der DOSB Übungsleiter B Lizenz ein Praxisjahr im Bereich der Übungsleiter bzw. Trainertätigkeit nachgewiesen werden muss.

Zielgruppe:

Übungsleiter:innen von präventiven Gesundheitssportangeboten zur Vorbeugung vor Beschwerden des Haltungs- und Bewegungssystems (z.B. Rückenbeschwerden)

Inhalte:

- SPORT PRO GESUNDHEIT & Einführung Serviceplattform
- Einweisung Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung"
- Durchführung einer Lehrprobe und Reflexion

Hinweis

TEILNAHMEVORAUSSETZUNG:

- DOSB Übungsleiterin B - Basis- & Aufbaumodul

Veranstalter

Europäische Sportakademie Land Brandenburg (ESAB)

ESAB Referat Bildung
Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam
Tel.: 0331 – 585 67 320
e: kundenservice@esab-brandenburg.de